



Istituto comprensivo  
Iovino Scotellaro

Ministero dell'Istruzione  
Istituto Comprensivo  
"ERCOLANO 5 - Iovino - Scotellaro"



ISTITUTO COMPrensIVO ERCOLANO 5 - "IOVINO - SCOTELLARO"-ERCOLANO  
Prot. 0003733 del 04/05/2023  
VI (Uscita)

A tutti i Docenti

In particolare ai referenti Ambiente e Salute

Doc. Teresa Autiero

Doc. Maria Gaetana Polichetti

Doc. Miriam Siglioccolo

Doc. Teresa Sorrentino

Doc. Elena Tudda

Doc. Ida Tortora

**Oggetto: Programma Scuole che Promuovono Salute - Piano Regionale della Prevenzione  
anni 2022-2025 - ASL Napoli 3 Sud**

Si trasmette, in allegato, il programma in oggetto e relativi allegati con preghiera di comunicare allo scrivente eventuali intenzioni di adesione e di darne comunque la massima diffusione tra il personale e le famiglie.

Cordiali Saluti



Il Dirigente Scolastico  
Antonio Todisco

Direzione e Segreteria::

C/O Sede via Cuparella, 2 - 80056 ERCOLANO Tel: 081 732 17 21 – Fax: 081 739 08 41

Sede distaccata: 1<sup>a</sup> Traversa Via IV Novembre, 80056 ERCOLANO Tel/Fax: 081739 49 47

Cod. Fiscale 95170130637– cod. mec.: naic8db003

e-mail: naic8db003@istruzione.it - sito internet: [www.iovinoscotellaro.edu.it](http://www.iovinoscotellaro.edu.it)

Scuola Certificata dal Polo Qualità di Napoli secondo la NORMA UNI-EN ISO 9004:2009

**UOC Coordinamento Integrato Materno Infantile**

Direttore: Dott. Luigi Granato

Via A.De Gasperi, 167

cap. 80053 Castellammare di Stabia (NA)

tel. 081-8729034 – 081-8729038

fax : 081-8729334 – 081-8729015

[smi.ds@aslnapoli3sud.it](mailto:smi.ds@aslnapoli3sud.it)

[smi.ds@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:smi.ds@pec.aslnapoli3sud.it)

ASL NAPOLI 3 SUD  
Registro di Protocollo  
N. 0084205 del 27/04/2023 08:38  
Partenza



Ai Dirigenti Scolastici

E p. c. ai Referenti alla salute

**Oggetto: Programma Scuole che Promuovono Salute – Piano Regionale della Prevenzione anni 2022 – 2025, ASL Napoli 3 Sud.**

Per quanto in oggetto, il servizio scrivente, nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2022- 2025, ha messo in campo i seguenti programmi per la promozione della salute all'interno delle istituzioni scolastiche:

- **Il Consultorio mi vuole bene**, i cui obiettivi sono: promozione dell'informazione e conoscenza delle attività Consultorio Familiare; informazione e formazione sulla prevenzione delle IST (Infezioni Sessualmente Trasmissibili); calendario vaccinale per gli adolescenti, in particolare riferito alla vaccinazione dell'HPV (HUMAN PAPILLOMA VIRUS). I destinatari di tale attività sono tutti gli studenti della scuola secondaria di primo grado e del primo biennio della scuola secondaria di secondo grado, gli insegnanti, i genitori e le famiglie.  
Il programma sarà calibrato in base ad esigenze specifiche rispettive alle fasce di età.
- **IN-CON-TRIAMOCI conoscere l'identità sessuale per includere la molteplicità**, i cui obiettivi sono: contrasto del bullismo e del cyberbullismo omotransfobico e diffusione di una cultura inclusiva; promozione e conoscenza delle attività del Consultorio Familiare InConTra; attività formative dirette ai giovani del territorio volte alla diffusione di una cultura di inclusione che ridimensioni le problematiche connesse al bullismo e cyberbullismo di genere, ovvero verso tutte le forme di discriminazione nei confronti di persone LGBTQIA+ che vengono giudicate come "diverse" dalla maggior parte della popolazione.  
I destinatari di tale attività sono gli studenti della scuola secondaria di secondo grado, i genitori e le famiglie. Il programma sarà adattato in base ad esigenze specifiche.

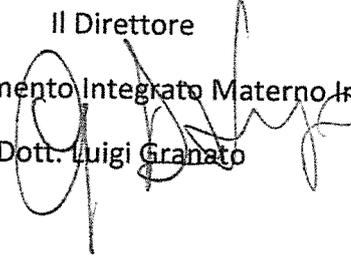
La modalità di adesione a ciascuna attività avverrà attraverso una comunicazione al servizio scrivente PEO [smi.ds@aslnapoli3sud.it](mailto:smi.ds@aslnapoli3sud.it) PEC [smi.ds@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:smi.ds@pec.aslnapoli3sud.it) allegando il relativo modulo dell'attività scelta.

Si trasmette in allegato il catalogo

In attesa di un riscontro favorevole si porgono cordiali saluti.

21/4/2023

Il Direttore  
UOC Coordinamento Integrato Materno Infantile  
Dott. Luigi Granato

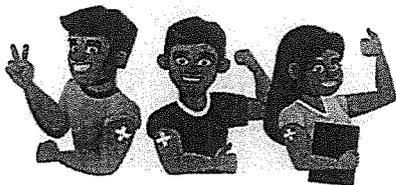
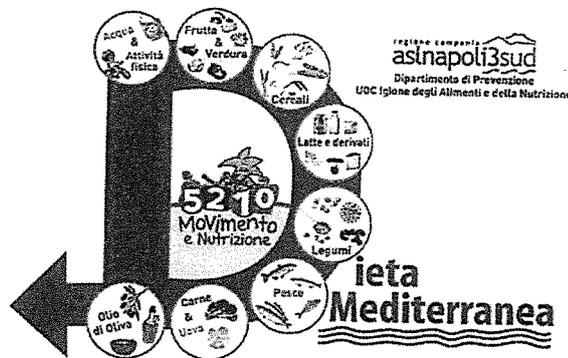
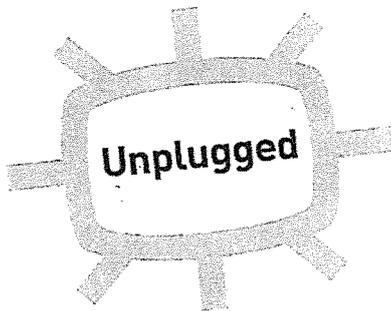


per

# CATALOGO

## Programma Scuole che Promuovono Salute

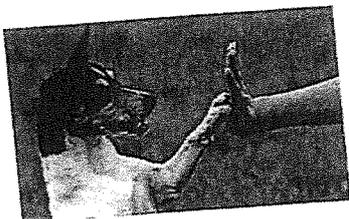
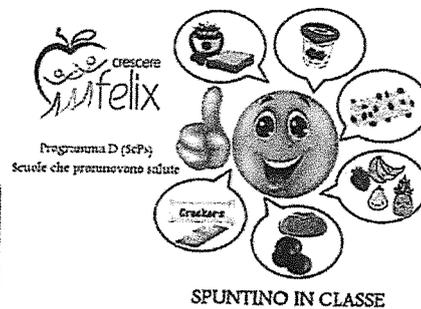
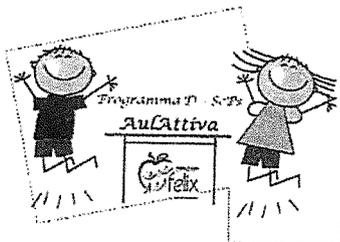
Piano Regionale della Prevenzione  
 anni 2022-2025



Gli eroi della prevenzione:  
 i vaccini



Insieme  
 per la sicurezza



QUI LA ZAMPA!

**IN-CON-TRIAMOCI**  
 conoscere l'identità sessuale per includere la  
 molteplicità



Il consultorio  
 mi vuole bene

## INTRODUZIONE

L'individuazione delle Buone Pratiche avviene attraverso un processo complesso di proposta, valutazione e certificazione di buone prassi amministrative, replicabili in altre realtà interessate ad attuarle e divulgarle. L'efficacia delle azioni di prevenzione e promozione della salute è valutata attraverso l'*Evidence - Based Health Promotion*, al fine di garantire validità scientifica a interventi che sviluppino abilità e competenze personali e incidono sui comportamenti.

Per promuovere e facilitare l'assunzione di comportamenti che influiscono positivamente sullo stato di salute, è necessario attivare programmi integrati (Scuola, Famiglia, Enti Locali) e multicomponenti (sana alimentazione, attività fisica, fumo e alcol) in linea con i principi della prevenzione fondata su prove di efficacia.

Il PRP Campania 2020-2025 intende consolidare la strada tracciata dal precedente PRP Campania 2014-2019, sviluppando nuovi ambiti alla luce dei Bisogni di salute emergenti, come ad esempio la necessità di governare le azioni di contrasto verso le emergenze infettive, tra le quali la pandemia da SARS-CoV-2.

Attraverso 6 Programmi Liberi, oltre ai 10 Programmi predefiniti, il PRP 2020-2025 include la quasi totalità degli interventi di promozione della salute e di prevenzione utili ad affrontare le criticità emerse dal profilo di salute di equità del piano, la maggior parte delle azioni proposte nei Programmi del PRP 2020-2025 sono orientate al medio-lungo termine evitando il rischio dell'inefficiente e inefficace episodicità dei progetti a breve termine.

Il PP01 "Scuole che promuovono Salute" è finalizzato a consolidare la *partnership* tra operatori della Salute e della Scuola, già tracciata dal PRP Campania 2014-2019, sottolineando l'importanza di continuare a implementare interventi di Buone Pratiche Educative nella Scuola.

Questo Catalogo rappresenta un'offerta di Promozione alla Salute destinata alle scuole, proponendo azioni sui principali temi di prevenzione e Promozione alla Salute: sana e corretta alimentazione, attività fisica e contrasto alla sedentarietà, educazione per la prevenzione degli incidenti stradali, prevenzione dell'uso di tabacco - alcol e sostanze stupefacenti, prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili, lotta al bullismo, contrasto alla violenza di genere, promozione delle vaccinazioni, informazione e promozione della donazione degli organi, prevenzione del randagismo e promozione del benessere animale.

Le presenti attività sono coordinate da:

**Referente Aziendale Programma "Scuole che Promuovono Salute"**

**Direttore UOC SIAN: Dott. Pierluigi Pecoraro**

**Gruppo di lavoro: Serena Sensi, Teresa Mastantuono, Afrodite Visone, Simone Forte, Martina Esposito, Lucia Pannone, Giuseppe Parente, Daniele Ceccarini, Espedita Muscariello, Valentina di Mauro, Flora Paturzo, Laura Battiloro, Ornella Di Geronimo.**

**Referente Aziendale del PRP 2020-2025**

**Direttore Dipartimento di Prevenzione: Dott. Carmine Carbone**

**Contatti:**

**Tel. 0818490143/59**

**pec: siaen@pec.aslnapoli3sud.it**

## PREMESSA

Il concetto di "Promozione alla Salute" trova le sue origini nella **Carta di Ottawa per la Promozione alla Salute**, presentata al I Congresso Internazionale sulla Promozione alla Salute.

Lo scopo finale è il conseguimento di uno stato di completo benessere Fisico, Mentale e Sociale per l'individuo, tenendo in considerazione le Disuguaglianze sociali, infatti, affinché si possa raggiungere uno stato di Salute è necessario garantire L'Equità di accesso alle cure elaborando politiche sanitarie pubbliche che riconoscono i gruppi di popolazione più vulnerabili. Di fondamentale importanza, in tema di Promozione alla Salute, è il principio di *Health in all Policies*, che prevede il coinvolgimento trasversale e sinergico di diversi *Stakeholders*, agendo in maniera integrata e coordinata sui Determinanti di Salute modificabili.

L'Obiettivo finale è, quindi, intervenire sui principali fattori di rischio delle Malattie Croniche Non Trasmissibili di impatto sulla sanità pubblica. La promozione alla Salute rappresenta, quindi, un investimento per ridurre nel lungo periodo il "peso" delle MCNT sul Sistema Sanitario Nazionale. Da numerose evidenze scientifiche emerge che le competenze cognitive, socio-emozionali e fisiche di un individuo si formano a partire dalla nascita e nei primi anni e caratterizzano l'intero corso della vita, e si ripercuotono anche sullo sviluppo delle generazioni successive. Per tale motivo la Scuola, fin dall'infanzia, rappresenta il *setting* ideale dove realizzare interventi di Promozione alla Salute.

In continuità con i precedenti Piani di Prevenzione, il Programma Scuole Promotrici di Salute è uno dei programmi fondamentali anche nel Piano Regionale della Prevenzione (PRP) Campania 2020-2025. La finalità prioritaria del Programma è quella di fornire gli strumenti per consentire il passaggio da una "Promozione della Salute", realizzata prevalentemente dagli operatori sanitari all'interno degli edifici scolastici, a un modello di "Scuola Promotrice di Salute", che assume consapevolmente su di sé la titolarità della Educazione e Promozione della Salute.

La Giunta Regionale della Campania, con *Delibera n. 600 del 28/12/2021*, approva il *Piano Regionale della Prevenzione per gli anni 2020-2025*.

La nostra Azienda, con *Delibera del Direttore Generale N. 542 del 17/06/2022*, prende atto del suddetto Piano e si pone come *Mission* la prevenzione delle malattie e delle disabilità, la promozione della salute e del miglioramento della qualità degli ambienti di vita e di lavoro, utilizzando come strumento imprescindibile, per il raggiungimento di questi obiettivi, il Piano della Prevenzione.

*Il Direttore Amministrativo*  
*Dott. Michelangelo Chiacchio*

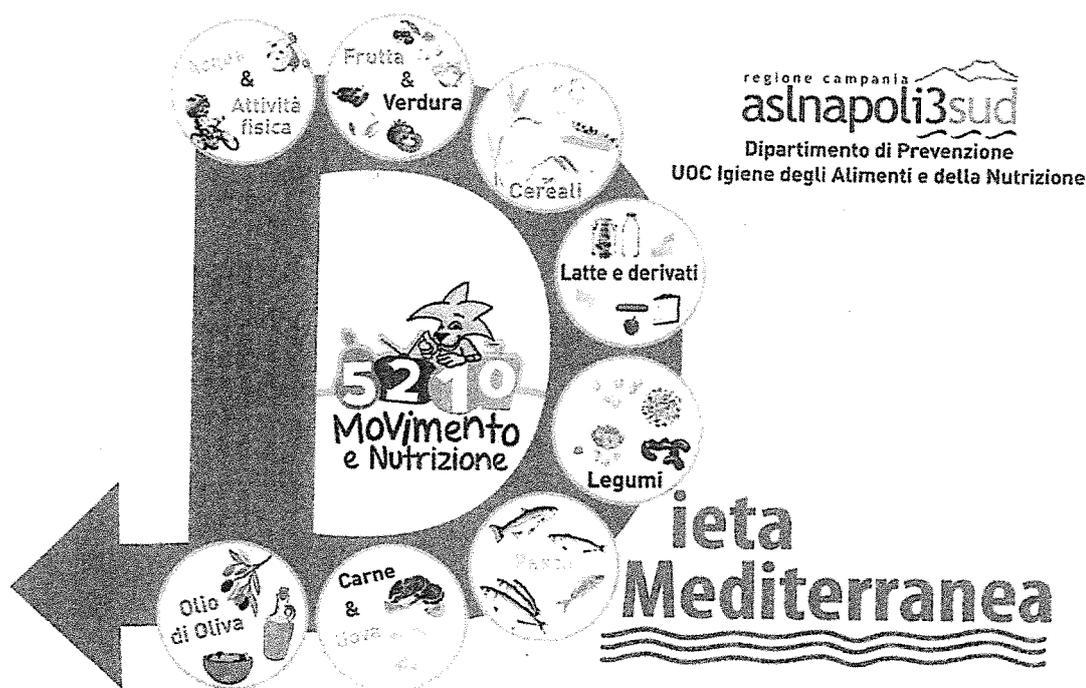
*Il Direttore Sanitario*  
*Dott.ssa Elvira Bianco*

*Il Direttore Generale*  
*Dott. Giuseppe Russo*

## Indice Programmi

|  |           |
|--|-----------|
| Gioco della Dieta Mediterranea .....       | pagina 4  |
| Spuntino in Classe .....                   | pagina 6  |
| AulAttiva .....                            | pagina 8  |
| Insieme per la Sicurezza .....             | pagina 10 |
| Unplugged.....                             | pagina 12 |
| Incontriamoci.....                         | pagina 14 |
| Gli eroi della prevenzione: i vaccini..... | pagina 16 |
| Il valore del dono siamo noi.....          | pagina 18 |
| Qua la Zampa!.....                         | pagina 20 |
| Il Consultorio mi vuole bene.....          | pagina 22 |

# Gioco della Dieta Mediterranea



**Riferimenti:**

*Referente Aziendale Scuole che Promuovono Salute e Responsabile del Progetto:*

*Dott. Pierluigi Pecoraro*

Dipartimento di Prevenzione - SIAN - UOS Igiene della Nutrizione

Via Montedoro 47 - Torre del Greco (Na)

Tel. 081 8490143/59

e-mail: [p.pecoraro@asnapoli3sud.it](mailto:p.pecoraro@asnapoli3sud.it) pec: [siaen@pec.asnapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.asnapoli3sud.it)

## **TEMA: Promozione della sana e corretta Alimentazione e Attività Fisica**

Il sovrappeso e l'obesità, determinati da uno stile di vita sedentario e da una scorretta alimentazione, possono favorire l'insorgenza di patologie cronico - degenerative come la sindrome metabolica, il diabete di tipo 2 e malattie cardiovascolari. L'obesità interessa in maniera sempre più rilevante i bambini e gli adolescenti.

### **OBIETTIVO**

Promozione di un sano stile di vita nei due suoi componenti fondamentali: corretta alimentazione ed attività fisica. Promozione del modello alimentare della Dieta Mediterranea. Il Gioco della Dieta Mediterranea punta al coinvolgimento dei genitori, all'acquisizione di "buone pratiche educative" affinché il messaggio arrivi all'intera famiglia, in modo da instaurarsi uno stile di vita e di alimentazione salutare.

### **DESTINATARI**

Principalmente, alunni delle classi 3<sup>e</sup> e 4<sup>e</sup> della Scuola Primarie, Insegnanti e Genitori/Famiglie.

### **AZIONI E METODI**

- **Formazione degli Insegnanti:** *da ottobre a dicembre*

con un programma di formazione di 1 incontri di 3 ore dove si affrontano i temi della sana e corretta alimentazione (linee guida per una sana e corretta alimentazione, i principi della dieta mediterranea, sorveglianza nutrizionale OKkio alla Salute) con particolare attenzione alle attività didattiche, pratiche e di coinvolgimento dei genitori, da sviluppare durante l'anno scolastico.

- **Attività in Classe:** *da dicembre a maggio*

Incontri della durata di 1 ora per ogni classe partecipante al Gioco, con gli Operatori Sanitari, Alunni e Genitori.

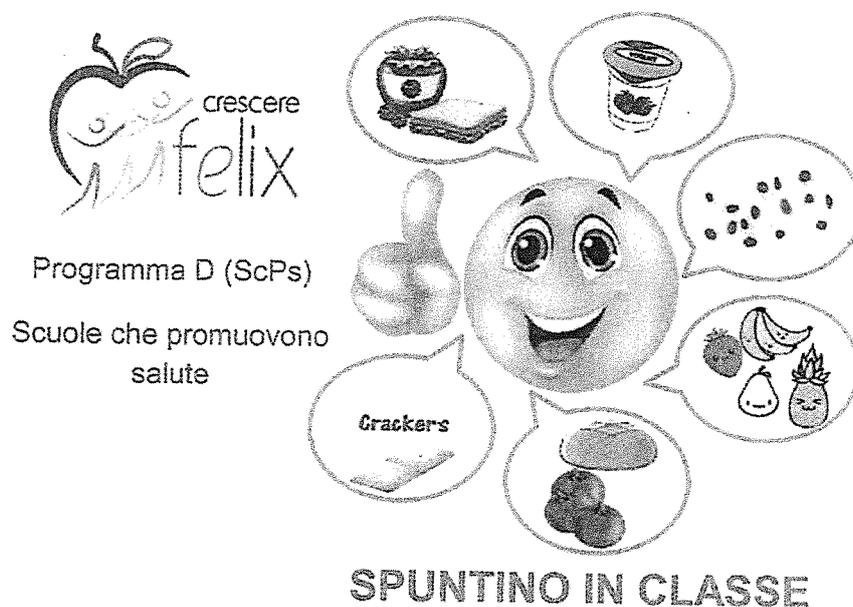
Durante l'anno scolastico saranno previste attività di buone pratiche educative con l'equipe dell'UOC SIAN. Nel corso di questi incontri saranno approfondite le 8 tematiche trattate nel gioco.

- **Manifestazione Finale:** *fine anno scolastico*

Gli alunni delle classi partecipanti illustrano, insieme ad Insegnanti e Genitori, il percorso svolto attraverso il Gioco.

# Spuntino In Classe

*Per una Merenda Salutare*



**Riferimenti:**

Referente Aziendale Scuole che Promuovono Salute e Responsabile del Progetto:

Dott. Pierluigi Pecoraro

Dipartimento di Prevenzione - SIAN - UOS Igiene della Nutrizione

Via Montedoro 47 - Torre del Greco (Na)

Tel. 081 8490143/59

e-mail: [p.pecoraro@asnapoli3sud.it](mailto:p.pecoraro@asnapoli3sud.it) pec: [siaen@pec.asnapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.asnapoli3sud.it)

## TEMA: Promozione della sana e corretta Alimentazione

Il Sistema di Sorveglianza OKkio alla Salute, ha evidenziato un miglioramento del consumo di una Merenda Adeguata di metà mattina nei bambini di 8 - 9 anni, residenti nell'ambito dell'Asl Napoli 3 sud, con un aumento dal 24% nel 2014 al 42,4% nel 2016.

### OBBIETTIVO

Consolidare ed estendere Il "Patto dello Spuntino", parte integrante del Progetto Crescere Felix, a tutto l'Istituto Scolastico, in piena condivisione con gli alunni e le famiglie.

### DESTINATARI

Principalmente tutti gli alunni della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria, Genitori /Famiglie ed Insegnanti.

### AZIONI E METODI

- **Corso di formazione di 2 ore per gli Insegnanti e Rappresentanti dei Genitori**

Con particolare attenzione alla colazione adeguata, consumo di spuntini salutari e sviluppo di Buone Pratiche Educative da attuare con i Genitori.

- **Incontro con i Genitori** degli alunni e consegna della *Lettera ai Genitori di adesione al "Patto dello Spuntino"*, in cui si informa che l'Istituto Scolastico è Scuola Promotrice di Salute e aderisce all'azione Spuntino in Classe. Nella Lettera sono indicati gli spuntini sani ed equilibrati da poter consumare in classe durante il momento della merenda. Durata 2 ore.

- **Automonitoraggio** degli alunni sul consumo di uno spuntino salutare, i bambini possono verificare in modo autonomo il cambiamento delle loro abitudini alimentari attraverso la *Scheda di Autovalutazione "Calendario della Merenda"* da compilare per tutto l'anno scolastico.

- **Laboratorio con l'Operatore Sanitario di 2 ore**

Laboratorio con alunni e rispettivi Genitori e Operatori Sanitari, il cui tema principale è lo *Spuntino Sano*, in linea con una sana e corretta alimentazione.

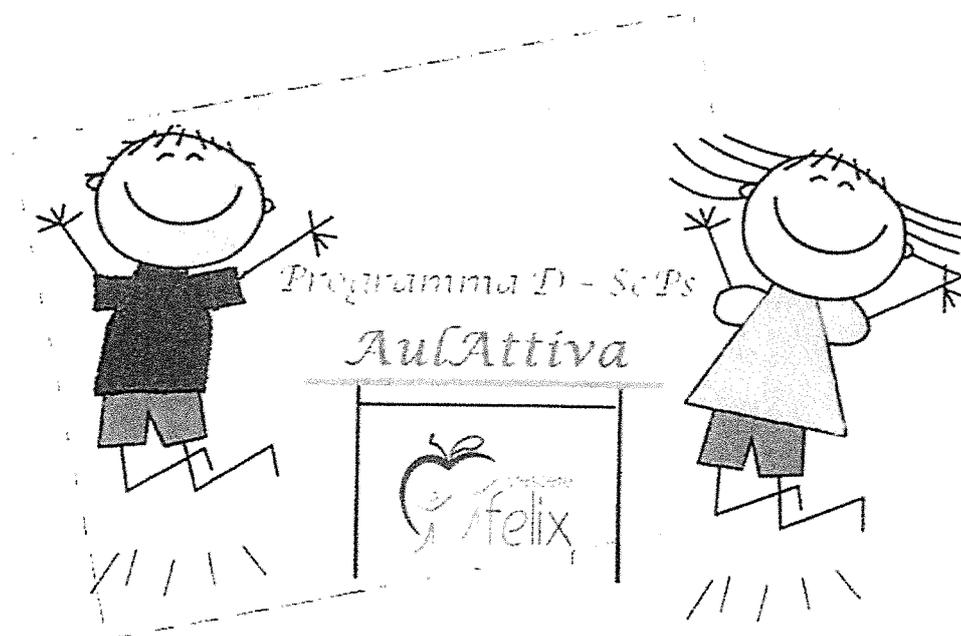
- **Manifestazione Finale**

Gli alunni illustrano, insieme ad Insegnanti e Genitori, il percorso svolto e riscontrano il cambiamento delle proprie abitudini alimentari durante l'anno scolastico.



# AulAttiva

Integrazione del Movimento in Aula



**Riferimenti:**

*Referente Aziendale Scuole che Promuovono Salute e Responsabile del Progetto:*

*Dott. Pierluigi Pecoraro*

Dipartimento di Prevenzione - SIAN - UOS Igiene della Nutrizione

Via Montedoro 47 - Torre del Greco (Na)

Tel. 081 8490143/59

e-mail: [p.pecoraro@aslnapoli3sud.it](mailto:p.pecoraro@aslnapoli3sud.it) pec: [siaen@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:siaen@pec.aslnapoli3sud.it)

## TEMA: Promozione dell'attività motoria e riduzione della Sedentarietà

I bambini trascorrono la maggior parte del loro tempo in classe vissuta come luogo dove si favoriscono comportamenti sedentari. Uno stile di vita poco attivo è associato all'insorgenza del sovrappeso e obesità. Evidenze scientifiche dimostrano che la maggior parte dei bambini in età scolare non raggiunge i livelli di Attività Fisica quotidiana raccomandati dall'OMS.

### OBIETTIVI

Il fine è di ridurre la sedentarietà e, contemporaneamente, aumentare le occasioni di movimento in aula, luogo in cui i bambini trascorrono gran parte delle loro giornate.

### DESTINATARI

Principalmente alunni delle classi 3<sup>e</sup> elementari, Insegnanti e Genitori/Famiglie.

### AZIONI E METODI

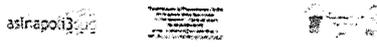
- CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICO: 2 ORE

Saranno illustrati agli Insegnanti e Rappresentati dei Genitori:

- le evidenze scientifiche relative alle conseguenze della sedentarietà e i benefici legati all'aumento dell'Attività Motoria quotidiana nei bambini;
- gli esercizi da svolgere in aula;
- gli obiettivi e la valutazione di AulAttiva.

- INTERVENTI DI MONITORAGGIO di 30 minuti: durante l'anno scolastico

- Dicembre/Gennaio: l'Operatore Sanitario incontra ad inizio attività gli alunni e gli Insegnanti.
- Marzo/Aprile: Inizia la seconda sessione di Esercizi con il supporto dell'Operatore Sanitario.



| ASL Napoli 3 Sud |               | Istituto Comprensivo |           |
|------------------|---------------|----------------------|-----------|
| 1. Data          | 2. Nome       | 3. Cognome           | 4. Classe |
| 5. Materia       | 6. Insegnante | 7. Note              | 8. Firma  |
| 9. Data          | 10. Firma     | 11. Firma            | 12. Firma |

| Classe | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 3A     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 3B     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 3C     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 3D     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

- MANIFESTAZIONE FINALE: Maggio

Evento conclusivo di AulAttiva, in uno spazio comune sufficientemente grande da accogliere tutti i bambini di AulAttiva (dove è possibile), gli alunni eseguiranno tutti insieme esercizi appresi durante l'a.s., in presenza dei Genitori e dell'Operatore Sanitario.

# Insieme per la Sicurezza

Prevenzione degli Incidenti Stradali



**Riferimenti:**

*Responsabile del Progetto: Dott.ssa Valeria Rinaldini*

Dipartimento delle Dipendenze - SER.D.

Via Marconi 66 - Torre del Greco (Na)

Tel. 081 8490593/03

e-mail: [sert.tdg@aslnapoli3sud.it](mailto:sert.tdg@aslnapoli3sud.it) pec: [sert.tdg@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:sert.tdg@pec.aslnapoli3sud.it)

## **TEMA: Educazione per la prevenzione degli incidenti stradali**

Gli incidenti stradali costituiscono, oggi, l'area in cui si verifica il numero maggiore di morti e di invalidità a carico della popolazione giovanile.

I fattori causali maggiormente associati agli incidenti stradali sono correlati ai comportamenti dei conducenti, al loro mancato rispetto delle regole del codice della strada e, in particolare, a scorretti stili di vita, come eccesso di velocità, guida distratta e pericolosa, assunzione di alcol e sostanze stupefacenti.

### **OBIETTIVI**

- Favorire una corretta conoscenza e valutazione dell'importanza delle regole stradali (corretto allacciamento del casco, spostamenti di corsia, ecc.) e dell'uso dei dispositivi di sicurezza.
- Trasmettere un approccio alle problematiche dell'uso di sostanze e dell'incidentalità stradale alcol-correlata che consentano di aumentare la percezione del rischio e di riflettere sulle motivazioni, di carattere psicologico e relazionale, che spingono all'uso di sostanze (legali ed illegali).
- Promuovere una riflessione critica rispetto alla percezione dei propri limiti, sdrammatizzando il raffronto con il proprio narcisismo e la propria illusione d'onnipotenza/invulnerabilità.

### **DESTINATARI**

Studenti delle III classi delle Scuole Secondarie di II grado e Insegnanti.

### **AZIONI E METODI**

- **FORMAZIONE DEI DOCENTI:** svolta secondo la metodologia innovativa del coaching in aula, per un totale di 8 /10 ore.
- **INTERVENTI in CLASSE:**
  1. Somministrazione di Questionari agli Alunni.
  2. Proiezione di Video in Aula (Video conferenza sulla tematica dell'ambiente strada, Effetti dell'alcol e delle droghe sulla guida, Spot realizzati dagli studenti nelle precedenti annualità).
  3. Intervento della Polizia Stradale sull'utilizzo dell'etilometro e dell'accertamento su strada.
  4. **LABORATORI SPOT** - Formazione dei leaders, utilizzo della tecnica del role playing, per drammatizzare una scena relativa alle uscite dei ragazzi e conseguentemente invitare il gruppo a ragionare sui ruoli, le scelte, le emozioni.
  5. Eventi Finali.

Durante l'anno scolastico saranno realizzati FOCUS GROUP con Insegnanti, Alunni, Operatori Sanitari e Polizia Stradale.

# Unplugged

*PREVENZIONE DELL'USO DI TABACCO, ALCOL E SOSTANZE STUPEFACENTI*

# Unplugged

**Riferimenti:**

*Responsabile del Progetto: Dott. Antonio Perillo  
Dipartimento delle Dipendenze  
UOSD Dipendenze Comportamentali - IPAS Tabagismo/Centro Antifumo  
Viale G. Luraghi 21 - Pomigliano d'Arco (Na)  
Tel. 081 8842569  
e-mail: [a.perillo@aslnapoli3sud.it](mailto:a.perillo@aslnapoli3sud.it); pec: [centroantifumo@pec.aslnapoli3sud.it](mailto:centroantifumo@pec.aslnapoli3sud.it)*

---

## TEMA: Prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze

Il tema principale è prevenire l'uso di tabacco, sostanze stupefacenti e gli episodi di ubriachezza nella popolazione giovanile. Unplugged è un programma scolastico di prevenzione dell'uso di sostanze elaborato e valutato nell'ambito dello studio europeo multicentrico, sperimentale e controllato EU-Dap.

### OBIETTIVI

Le finalità del programma Unplugged sono:

- migliorare le conoscenze sui rischi l'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze;
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali.

### DESTINATARI

Studenti delle II e III classi delle Scuole Secondarie di I grado e Insegnanti; I classe delle Scuole Secondarie di II grado

### AZIONI E METODI

#### • CORSO DI FORMAZIONE PER I DOCENTI:

Articolato in 4 incontri formativi da 4 ore ciascuno.

Il corso di Formazione è svolto da Operatori Sanitari "Unplugged" attivi.

Le tematiche trattate sono:

- Danni alla salute conseguenti al consumo di tabacco, alcol e sostanze stupefacenti;
- Istruzioni per l'applicazione del metodo del role-playing.

#### • CONSEGNA DEL KIT DIDATTICO

Composto da:

- 1) Manuale per l'Insegnante
- 2) Quaderno dello Studente
- 3) Set Carte da Gioco per U.D. 9

#### • REALIZZAZIONE DEL PROGRAMMA Unplugged

- 12 Unità Didattiche, ognuna della durata di 1 ora;
- Esecuzione di 2 Unità Didattiche al mese, per 6 mesi.

Periodicamente gli Insegnanti e gli Operatori "Unplugged" sono coinvolti in attività di rinforzo (booster) per aggiornare da un lato le loro conoscenze sul Programma, sui risultati di efficacia e discutere sui progressi della ricerca su "Unplugged", e dall'altro per mantenere la qualità dell'applicazione del programma in classe.

**Interventi per contrastare  
il bullismo e il cyberbullismo omotransfobico  
e per promuovere la diffusione di una cultura inclusiva**

**IN-CON-TRIAMOCI**  
conoscere l'identità sessuale per includere la  
molteplicità



**Riferimenti:**

Referente Aziendale: Dott. Luigi Granato  
Coordinamento Materno Infantile - UOC Assistenza Consultoriale e di Genere  
Via Alcide de Gasperi 167 - Castellammare di Stabia (NA)  
Tel. 081.8729034-38  
e-mail: [smi.ds@aslnapoli3sud.it](mailto:smi.ds@aslnapoli3sud.it)

## TEMA: promuovere la diffusione di una cultura inclusiva

Il consultorio familiare InConTra è specializzato nella presa in carico di persone Trans o con Identità Non Binarie. Tra le attività cardine del consultorio, enorme importanza assume la sensibilizzazione de\* giovani al contrasto al bullismo omotransfobico, ovvero verso tutte le forme di discriminazione nei confronti di persone LGBTQIA+ che vengono intercettate come "diverse dalla maggioranza della popolazione".

### OBIETTIVI

L'obiettivo è quello di promuovere, oltre alla conoscenza delle attività del Consultorio Familiare InConTra, attività formative dirette a\* giovani del territorio volte alla diffusione di una cultura di inclusione che ridimensioni le problematiche connesse al bullismo e al cyberbullismo di genere. Viene garantita la conoscenza del servizio offerto dal Consultorio InConTra affinché gli/le student\* siano consapevoli delle complesse vicissitudini esperite da chi affronta un percorso di transizione di genere nonché per l'empowerment di strategie di gestione degli atti di discriminazione in ambito scolastico ed extrascolastico.

### DESTINATARI

Studenti (ragazzi e ragazze) delle classi della Scuola Secondaria di Secondo grado; genitori, famiglie. Il programma sarà adattato in base ad esigenze specifiche.

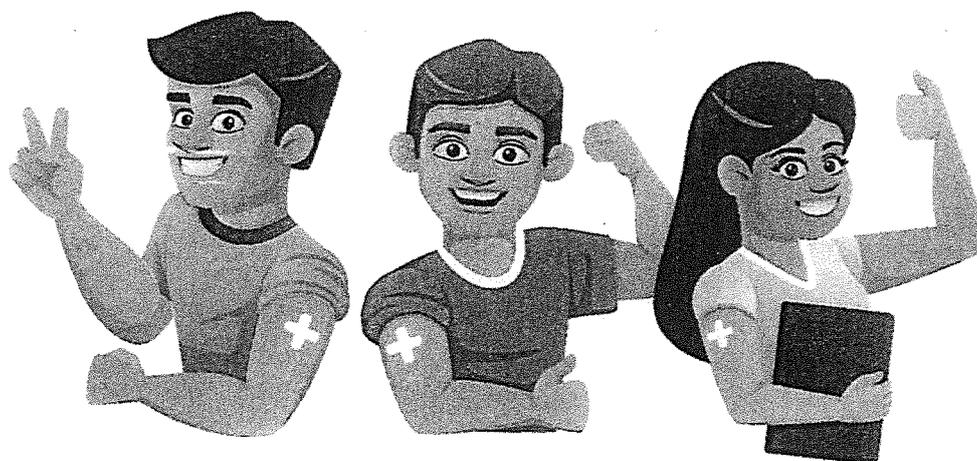
### AZIONI E METODI

- **Pianificazione degli interventi attraverso:**
  - Riunioni equipe Consultorio/personale scolastico (n.1)
  - Riunioni equipe Consultorio/famiglie studenti (raccolta consenso informato) (n.1)
  - Analisi dei bisogni specifici della platea Meeting con i Genitori (da ottobre a novembre)
- **Attività formative:**
  - Gruppo di incontro mensile con gli/le studenti (per ogni classe tre interventi di due ore ciascuno effettuati a distanza di circa 1 mese, eseguiti da operatori specificatamente preparati ad affrontare l'argomento)
  - Attività laboratoriali annesse all'esperienza del gruppo di incontro (da dicembre a febbraio)
- **Realizzazione materiale conclusivo del percorso formativo:**
  - prodotto multimediale frutto dell'attività formativa svolta con gli/le studenti (da marzo ad aprile)

#### Chiusura delle attività:

- Riunioni equipe Consultorio/personale scolastico (n.1)
- Riunioni equipe Consultorio/famiglie studenti (n.1)
- Somministrazione questionari di gradimento a studenti e famiglie

# Gli eroi della prevenzione: i vaccini



*Riferimenti:*

*Responsabile del Progetto: Dott. ssa Maria Giuliana Del Piano*

*Dipartimento di Prevenzione - UOC Epidemiologia e Prevenzione*

*P.zza San Giovanni - Brusciano (Na)*

*Tel. 0813174204*

*e - mail: [mg.delpiano@asinaapoli3sud.it](mailto:mg.delpiano@asinaapoli3sud.it) pec: [sep@pec.asinaapoli3sud.it](mailto:sep@pec.asinaapoli3sud.it)*

## **TEMA: Familiarizzare con gli appuntamenti vaccinali.**

Promuovere informazioni su tutta la procedura osservata dai Centri Vaccinali per la somministrazione dei vaccini, promuovere la salute diffondendo informazioni sui vaccini, indicazioni del calendario vaccinale e favorendo l'adesione alle campagne vaccinali.

### **OBIETTIVI**

Documentare il livello di conoscenza, gli atteggiamenti e i comportamenti riferiti nei confronti della vaccinazione. Verificare come l'intervento ha modificato la conoscenza e la comprensione dell'argomento favorendo decisioni più consapevoli riguardanti la salute ed un atteggiamento di promozione più informato e sensibilizzante. Favorire coperture vaccinali idonee a garantire la *Herd immunity*.

### **DESTINATARI**

Genitori e Insegnanti.

### **AZIONI E METODI**

Sono previsti interventi informativi ed educativi attraverso incontri con Genitori e docenti.

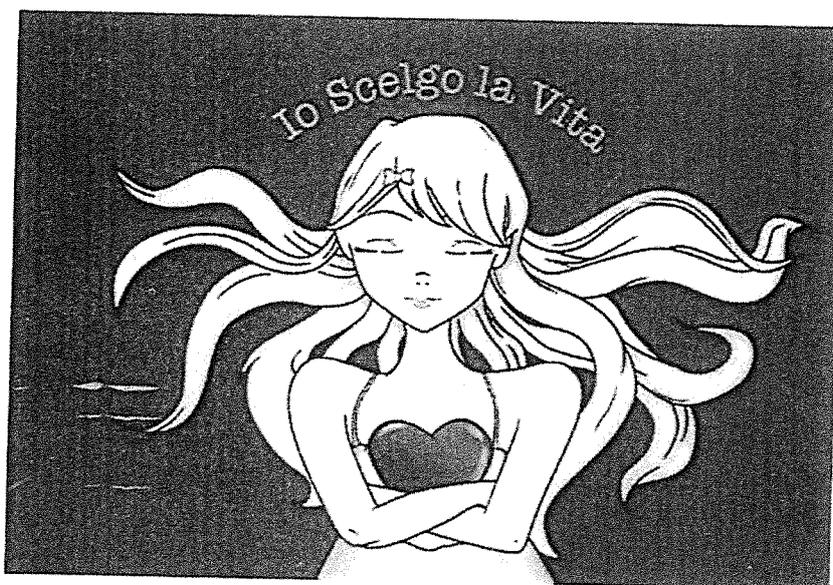
Realizzazione di 1 incontro il Dirigente Scolastico per la presentazione del Progetto e la sua collaborazione.

Predisposizione di una lettera di presentazione del Progetto da consegnare ai destinatari che aderiranno in maniera volontaria.

Somministrazione di un questionario, allegato alla lettera di presentazione, e in seconda fase dopo gli incontri.

Presentazione dei lavori di classe inerenti al tema del Progetto, a fine anno scolastico.

# Il valore del dono siamo noi



**Riferimenti:**

*Responsabile del Progetto:* Dott.ssa Maria José Sucre coadiuvato dalla U.O.C. Relazioni con il Pubblico

U.O.C. Anestesia e Rianimazione del P.O. Castellammare di Stabia

Viale Europa 283 - Castellammare di Stabia (Na)

Tel. 0818729287

---

## **TEMA: Promuovere la cultura del dono**

Promuovere la cultura del dono - Donazione organi, tessuti, cellule e sangue

### **OBIETTIVI**

- Favorire la promozione di un'adeguata cultura solidale, di un'etica civile altruistica quale atto volto a tutelare la salute propria e altrui;
  - Trasmettere le informazioni corrette sui diversi percorsi della donazione (organi, tessuti, cellule e sangue)
- *Avvicinare* i ragazzi al tema della donazione, favorendo la conoscenza di aspetti etici e normativi per permettere scelte consapevoli.
- *Proporre*, attività extracurricolari in cui i ragazzi diventano i diretti protagonisti nella proposta di temi e messaggi sulla donazione da rivolgere alla popolazione e ai loro cari, anche in una logica di *peer education*.

### **DESTINATARI**

Il progetto è rivolto alle classi IV e V della scuola secondaria di II grado e coinvolge oltre agli alunni, le famiglie, i docenti.

### **AZIONI E METODI**

L'intervento è strutturato:

- Da un briefing con i Docenti in cui si affrontano e condividono i principali temi che poi saranno trattati in aula dagli Operatori Sanitari con gli alunni;
- Da un incontro di circa due ore in cui saranno illustrate agli alunni le finalità del progetto e l'importanza che il tema riveste nella società civile; inoltre saranno presentate le testimonianze di alcune persone molto impegnate e che vivono quotidianamente queste realtà.

In seguito a questo incontro le classi interessate potranno partecipare al concorso "la vita è il dono più bello che ci sia".

<http://www.trapianticampania.it/la-vita-e-il-dono-piu-bello-che-ci-sia/>



# QUA LA ZAMPA!

*Conoscere per vivere insieme un sano rapporto  
(uomo-animale-ambiente)*



*Riferimenti:*

*Responsabile del Progetto:* Dott. Antonio Pasqua  
Dipartimento di Prevenzione - UOS Randagismo - Area Sanità Animale  
Via Alcide De Gasperi 167- Castellammare di Stabia (Na)  
Tel. 081.8729532  
e-mail: [uos.randagismo@asnapoi3sud.it](mailto:uos.randagismo@asnapoi3sud.it)

**TEMA: Prevenzione del randagismo, dei fenomeni di aggressione da parte dei cani, delle patologie trasmissibili, e della fecalizzazione urbana**

Il randagismo, i fenomeni di aggressione da parte dei cani, la fecalizzazione urbana, sono l'espressione più evidente di un rapporto non salutare tra uomo e animale con ingenti costi sanitari e sociali.

**OBIETTIVI**

Educare al rispetto dell'*altro* (il cane) ovvero alla conoscenza dei suoi bisogni, alla comprensione dei ruoli ed al riconoscimento delle situazioni di rischio per evitarle, coinvolgendo più soggetti: scuole (alunni ed insegnanti), famiglie, associazioni, operatori di Enti e Agenzie.

**DESTINATARI**

Principalmente, alunni delle classi III, IV e V della Scuola Primarie e alunni delle I e II classi della Scuola Secondaria di Primo grado, Insegnanti e Genitori/Famiglie. Il programma potrà essere adattato in base ad esigenze specifiche delle fasce di età.

**AZIONI E METODI**

**Formazione alle scolaresche: da ottobre a giugno**

Con un programma di formazione di 3 incontri di 1 ora ciascuno durante i quali si affronteranno i temi dell'anagrafe canina, responsabilità del proprietario, etologia animale, ed i rischi igienico - sanitari derivanti da comportamenti scorretti.

**Incontri con gli insegnanti: ottobre/novembre**

Un incontro di 2 ore per informare e formare gli insegnanti affinché le notizie apprese possano divenire anche oggetto di approfondimento e/o inserimento nelle normali attività curriculari.

**Incontri con genitori/famiglie: ottobre/giugno**

Un incontro di 2 ore per informare e formare le famiglie affinché nozioni e comportamenti possano essere acquisiti, trasmessi, attuati e mantenuti nell'intero ambito familiare.

**Possibile Manifestazione Finale: Giugno**

Prevedere, secondo le disponibilità delle scuole, la possibilità di organizzare una giornata con un operatore abilitato per Attività Assistite con Animali. L'incontro avrà finalità di tipo ludico-ricreativo e di socializzazione, al fine di promuovere il miglioramento della qualità della vita e la corretta interazione uomo-animale.

## Interventi per favorire la conoscenza del Consultorio Familiare



### Il consultorio mi vuole bene

**Riferimenti:**

Referente Aziendale: Dott. Luigi Granato  
Coordinamento Materno Infantile - UOC Assistenza Consultoriale e di Genere  
Via Alcide de Gasperi n. 167 - Castellammare di Stabia (NA)  
Tel. 081.8729034-38  
e-mail: [smi.ds@aslnapoli3sud.it](mailto:smi.ds@aslnapoli3sud.it)

## **TEMA: PREVENZIONE PER LA TUTELA DEI GIOVANI, DELLE DONNE e DELLE FAMIGLIE**

I Consultori Familiari sono strutture che forniscono una risposta ai vari bisogni della famiglia, della donna, della coppia, dell'infanzia e dell'adolescenza, vi possono accedere tutti e le prestazioni sanitarie sono gratuite.

Il principio essenziale dei consultori è quello dell'informazione della prevenzione, delle finalità educative, di ascolto, orientamento e supporto, al fine di fornire agli adolescenti e non solo, gli strumenti che consentano di approcciare ai propri bisogni con maggiore consapevolezza e sicurezza.

### **OBIETTIVO**

Promozione dell'informazione e conoscenza del Consultorio Familiare, delle attività e dei professionisti della salute che operano nelle strutture sanitarie consultoriali. Informazione sulla prevenzione delle IST (infezioni sessualmente trasmissibili), sul calendario vaccinale per gli adolescenti in particolare sulla vaccinazione dell'HPV (HUMAN PAPILOMA VIRUS).

### **DESTINATARI**

Studenti della 1° e 2° e 3° classe della Scuola Secondaria di Primo grado e del primo biennio della scuola secondaria di secondo grado, insegnanti, Genitori/Famiglie. Il programma sarà adattato in base ad esigenze specifiche delle fasce di età.

### **AZIONI E METODI**

- Formazione degli Insegnanti: 1° e 2° e 3° classe della Scuola Secondaria di Primo grado (da ottobre a dicembre). Programmazione di un incontro con il dirigente scolastico ed il referente scolastico del programma per concordare azioni e tempistica degli interventi con i docenti.
- Meeting con i Genitori: 1° e 2° e 3° classe della Scuola Secondaria di Primo grado (da gennaio a marzo).
  - Incontro mensile di 3 ore con gli operatori consultoriali.
  - Incontri formativi con gli studenti (modulati in base all'età e alla classe dei partecipanti) per ogni classe due interventi di due ore ciascuno effettuati a distanza di circa una settimana, eseguiti da operatori sanitari specificatamente preparati ad affrontare l'argomento, con la seguente strutturazione:

1° incontro: Brainstorming, proiezione video, dibattito; obiettivi dell'intervento: aumentare le informazioni e conoscenze sull'argomento (i numeri del problema; le modalità di trasmissione; le modalità di cura e prevenzione); ridurre stereotipi e pregiudizi; rispondere ai quesiti posti dagli studenti;  
2° incontro: proiezione video, giochi di ruolo; obiettivi dell'intervento: acquisire o rafforzare abilità preventive efficaci; ampliare la scelta fra opzioni diverse in tema di prevenzione di comportamenti a rischio.

- Questionario di valutazione e report finale: maggio
- Somministrazione di un questionario di valutazione ai genitori ed agli studenti.

**Piano Regionale della Prevenzione  
Regione Campania  
Programma D - Scuole che promuovono Salute**

**MODULO DI ADESIONE**

**Programma D – “Il Consultorio mi vuole Bene”  
Anno Scolastico 2022/2023**



**Il consultorio  
mi vuole bene**

Compilare e inviare al seguente indirizzo e-mail

**Il Dirigente Scolastico** \_\_\_\_\_

dell'Istituto Comprensivo/Circolo Didattico \_\_\_\_\_

**Comune** \_\_\_\_\_

**Riferimenti del Dirigente Scolastico:**

Nome ..... Cognome .....

Recapito telefonico..... e-mail.....

**Riferimenti del Docente Referente alla Salute:**

Nome..... Cognome ..... Classe.....

Recapito telefonico..... e-mail.....



**IN-CON-TRIAMOCI**  
conoscere l'identità sessuale per includere la  
molteplicità



Piano Regionale della Prevenzione  
Regione Campania  
Programma D - Scuole che promuovono Salute

**MODULO DI ADESIONE**

**Programma D – “InConTriamoci conoscere l'identità sessuale per includere la molteplicità” Anno Scolastico 2022/2023**

Compilare e inviare al seguente indirizzo e-mail

*Il Dirigente Scolastico* \_\_\_\_\_

*dell'Istituto Comprensivo/Circolo Didattico* \_\_\_\_\_

*Comune* \_\_\_\_\_

**Riferimenti del Dirigente Scolastico:**

Nome ..... Cognome .....

Recapito telefonico..... e-mail.....

**Riferimenti del Docente Referente alla Salute:**

Nome..... Cognome ..... Classe.....

Recapito telefonico..... e-mail.....

